

# Koncept hodin Action kids

## Náš pohled na děti → řešení:

- Stálá pozornost cca 5-10 minut → **krátké, intenzivní aktivity**
- Objevování nového → **pestré aktivity**
- Nesoustředěnost → **emočně bohaté aktivity**
- Bezprostřední socializace → **základy spolupráce a vzájemného respektu**
- Citlivost na křivdu → **férové prostředí pro všechny**

## Naše dlouhodobé cíle:

- Zábavné sportovní prostředí pro každého
- Budování důvěry (dítě x instruktor, dítě x dítě)
- Individuální přístup k pohybové a mentální úrovni dětí
- Instruktor jako partner

## Struktura hodiny:

### I. Organizovaný chaos

- Jednoduchá hra s minimálními instrukcemi
- Zapojení všech (nevyřazujeme, nesoutěžíme)
- Přítomnost okamžiku – být tady a teď

### II. Chci se učit

- Chyba je součástí procesu rozvoje
- Instruktor v roli průvodce
- Dítě se podílí na tvorbě aktivit
- Individuální přístup k dovednostem dítěte

### III. Sebehodnocení

- Zklidnění organismu
- Rozvoj komunikace ve skupině
- Zlepšení sociálních vztahů

*„Kde je slyšet instruktor, tam nejsou slyšet děti.“*